

"Dans ce second numéro d'information de la Maison du lien social, vous trouverez nombre de conseils utiles en cette période hivernale. Tout d'abord les recommandations à appliquer, et tout particulièrement si un épisode de grand froid s'installe. Attention tout particulièrement aux chutes sur sol mouillé ou verglacé, mais aussi aux dangers associés au manque d'aération des logements ou au réglage défectueux des appareils de chauffage, enfin aux risques de grippe ou de gastro-entérite qui peuvent être limités par la vaccination ou l'utilisation de solutions de désinfection. Vous trouverez également les différentes activités qui vous sont proposées. Bonnes fêtes de fin d'année!"

Alain Toppan,  
Maire de Cornebarrieu

## PLAN GRAND FROID

Comme chaque année le plan grand froid peut être activé du 1er novembre au 31 mars par les services de l'état. La commune de Cornebarrieu a mis en place des dispositifs opérationnels ainsi qu'une veille reconduits chaque hiver. Si des personnes de moins de 65 ans souhaitent, pour des raisons de santé ou d'isolement, être inscrites sur le registre, elles doivent se faire connaître auprès du CCAS au 05 62 13 43 93.

Quelques conseils :

- Ne pas surchauffer son logement, la température idéale est de 19 degrés.
- Aérer au moins 5 minutes le matin et le soir.
- Limiter au maximum les activités extérieures les jours de grand froid.
- Dehors, bien se couvrir : portez un bonnet, des gants...
- Bien manger car le froid demande au corps des efforts supplémentaires.

création ville de Cornebarrieu • Ne pas jeter sur la voie publique

# À VOS AGENDAS

## Maison du lien social.

Un lieu d'initiatives ouvert à tous,  
porté par des bénévoles et appuyé  
par des professionnels.

MAISON DU LIEN SOCIAL  
2 place du Languedoc  
31700 Cornebarrieu  
Mylène Godineau  
05 61 07 10 72



CORNEBARRIEU



