

# INFORMATION UTILES

## DE VOTRE VILLE

---

---

|   |                |
|---|----------------|
| MAIRIE.....                             | 05 61 22 29 22 |
| COMMISSARIAT 🚒 (17) 24/24.....          | 17             |
| SERRURIER 24/24 Ouverture de porte..... | 05 61 168 168  |
| SAMU .....                              | 15             |
| POMPIERS 🚒 (18) 24/24.....              | 18             |
| PLOMBIER 24/24.....                     | 05 61 58 08 65 |
| EDF.....                                | 0 800 228 229  |
| ELECTRICITE 24/24.....                  | 05 61 168 168  |
| SOS ANTIPOISON.....                     | 05 61 58 08 65 |
| SOS DENTAIRE.....                       | 05 34 42 00 08 |
| CHAUFFAGE REPARATION 24/24.....         | 05 61 168 168  |
| COUVERTURE TOITURE.....                 | 05 61 58 08 65 |
| INFO SNCF.....                          | 36 35          |
| ELECTROMENAGER.....                     | 05 61 168 168  |
| VITRE RIDEAUX METALLIQUE 24/24.....     | 05 61 58 08 65 |
| RENOVATION HABITAT.....                 | 05 56 81 98 82 |
| SOS MEDECIN.....                        | 05 56 44 74 74 |
| ASSAINISSEMENT ET<br>DEGORGEMENT.....   | 05 56 81 99 68 |

# CETTE CARTE PEUT VOUS AIDER POUR LES GESTES DE PREMIERS SECOURS



## En cas de brûlures graves

### Que faire ?

Dans tous les cas, prévenez votre médecin et si la brûlure vous paraît grave, appelez les secours : le SAMU (15), les pompiers (18) ou le 112.

En attendant les secours et quelle que soit la cause de la brûlure :

- > arrosez-la abondamment à l'eau froide pendant 5 minutes ;
- > enlevez les vêtements en laissant ceux qui collent à la peau ;
- > allongez le brûlé, couvrez-le, surveillez son état de conscience et sa respiration.

Si la brûlure a été provoquée par une substance chimique :

- > arrosez-la abondamment ;
- > vérifiez impérativement que le blessé n'en a pas avalé ;
- > en cas de doute, appelez le Samu (15)

Si la brûlure est simple (sans signe de gravité) :

- > arrosez-la à l'eau froide, jusqu'à disparition de la douleur ;
- > désinfectez-la avec un antiseptique (pas d'alcool) ;
- > protégez-la par un pansement et surveillez-la comme une petite plaie.

**SERRURERIE:05 61 168 168 - PLOMBERIE:05 61 42 10 38**



## En cas de saignement

### Que faire ?

Allonger la victime, tête basse pour faciliter l'irrigation de son cerveau (ou exceptionnellement en position demi-assise dans le cas des plaies graves du thorax avec gêne respiratoire)

> arrêter l'hémorragie en comprimant directement l'endroit qui saigne jusqu'à l'arrivée des secours, si cela n'est pas possible, ou si cela ne suffit pas, en comprimant à distance, au niveau d'un point de compression, si cela ne suffit toujours pas, en posant un garrot.

> faire donner l'alerte.

Compression Manuelle

Technique rapide et facile, elle suffit dans la plupart des cas pour arrêter le saignement.

En l'absence de corps étranger dans la plaie, s'il n'y a pas de fractures ouverte et si la plaie est de petite taille (moins large que la main) :

> assurez-vous que ses jambes sont allongées côte à côte. Si ce n'est pas le cas, rapprochez-les délicatement l'une de l'autre, dans l'axe du corps de la victime.

> comprimez directement le point de saignement avec les doigts ou avec la main (si possible protégée par un gant ou un plastique).

> demandez à un témoin un linge propre (jamais d'ouate) que vous placerez entre la plaie et votre main (Ce linge n'est pas stérile, mais l'arrêt de l'hémorragie prime sur les risques d'infection).

**SAMU – Urgence médicale..... 15**

**SAPEUR POMPIER – 1<sup>ER</sup> Secours..... 18**

**POLICE – GENDARMERIE – Ordre Public 17**

Aujourd'hui, en plus de ces services, un numéro unique d'urgence est en place dans la plupart des pays européens le 112