

L'EFS lance un appel national d'urgence : **quatre semaines pour reconstituer les réserves avant les ponts de mai !**



PROCHAINE COLLECTE :

CORNEBARRIEU

FOYER DE L'AUSSONNELLE

Vendredi 13 avril

De 15h à 19h



L'Établissement français du sang (EFS) demande aux citoyens de se mobiliser massivement au cours des quatre prochaines semaines.

Le mois de mai et ses multiples jours fériés conduisent chaque année à une baisse de fréquentation des sites de prélèvements. Cette année, la situation sera encore plus difficile en raison d'un calendrier qui favorise les ponts de plus longue durée. C'est le cas en particulier de la deuxième semaine du mois de mai, qui risque ainsi d'être une « semaine blanche » pour la collecte. Pour aborder cette période sensible et pouvoir répondre aux besoins des malades, l'EFS vise 100 000 poches en réserve début mai, alors que le niveau est actuellement de moins de 75 000 poches, en raison notamment de l'impact des conditions climatiques de ces dernières semaines. Les donateurs doivent donc se mobiliser massivement pour anticiper et rattraper ce retard de 25 000 poches, dès aujourd'hui et dans les quatre semaines à venir.

Mobilisez-vous ! Prenez le temps de sauver des vies. Partagez votre pouvoir.

L'EFS rappelle que les dons de sang doivent être réguliers et constants car la durée de vie des produits sanguins est limitée.

Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :

Etre en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotiques ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.