

PASTILLES LAVE-VAISSELLE

pour environ 10 pastilles

- 60 grammes de **bicarbonate de soude**
- 60 grammes de **cristaux de soude**
- 60 grammes d'**acide citrique**
- 60 grammes de **sel fin**
- 20 gouttes d'**huile essentielle** (citron ou lavande) – *facultatif*
- 1 à 2 cuillères à soupe d'eau

❶

Mélanger toutes les poudres.

❷

Ajouter l'huile essentielle.

❸

Ajouter d'abord une cuillère à soupe d'eau, mélanger. Vous devez pouvoir former une boule avec la matière, si ce n'est pas le cas, ajouter une seconde cuillère d'eau.

❹

Mouler les pastilles dans un bac à glaçons et laisser sécher environ 1 heure.

❺

Démouler les pastilles et les conserver dans un bocal fermé.

LESSIVE EN POUDRE

multiplier les mesures selon la quantité de lessive souhaitée

- 1,5 mesure de **bicarbonate de soude**
- 1,5 mesure de **cristaux de soude**
- 0,5 mesure de **sel d'Epsom** *
- 1 cuillère à soupe de **sel fin**
- 20 gouttes d'**huile essentielle** (citron ou lavande) – *facultatif*

❶

Mélanger toutes les poudres.

❷

Ajouter l'huile essentielle.

❸

Conserver dans un bocal fermé.



CORNEBARRIEU

* en pharmacie ou magasin bio