

# QU'EST-CE QU'ON MANGE ?

JANVIER 2020

Menus des écoles de Cornebarrieu

RETOUR À L'ÉCOLE

## LUNDI 6

Macédoine vinaigrette

Steak haché

/ Tomate végétarienne

Légumes galette

Yaourt aromatisé

Galette des Rois

## LUNDI 13

Betteraves

Poisson pané & citron

/ Légumes poêlés

Yaourt sucré

Fruit

## LUNDI 20

Macédoine

Pâtes à la napolitaine

Yaourt aromatisé

Fruit

## LUNDI 27

Salade de riz

Rôti de dindonneau

/ Feuilleté de légumes

Carottes braisées

Boursin

Fruit

## MARDI 7 L'ITALIE

Salade mozza

Lasagnes

/ Lasagnes sans viande

Panna cotta & Biscuit



## MARDI 14

Pâté de volaille

Poulet rôti

/ Panier maraîcher

Pdt rissolée & ketchup

Petits suisses

Fruit

## MARDI 21

Salade tomates maïs

Steak bœuf haché

/ Omelette

Pommes vapeur

Mimolette

Poire au sirop

## MARDI 28 NOUVEL AN CHINOIS

Salade de choux chinois

Nouilles sautées & crevettes

/ Légumes chinois, soja

Fromage blanc

Beignet



## MERCREDI 8

Crudités

Sauté de dinde

Pané au fromage

Purée

Rondelé

Fruit

## MERCREDI 15

Salade de mâche/potage

Omelette

Galette de légumes

Madeleine

Salade de fruits

## MERCREDI 22

Taboulé

Sauté de porc forestier

/ Poisson pané

Haricots plats

Rondelé

Banane

## MERCREDI 29

Carottes rapées bio

Tarte chèvre tomate

Haricots vert

Camembert

Fruit

## JEUDI 9

Céleri remoulade

Saucisse de Toulouse

Hoki citron

Petits pois

Petits suisses

Banane

## JEUDI 16

Endives aux raisins

Chipolatas  
Roule végétal

Printanière

Biscuit

Semoule au lait

## JEUDI 23

Carottes râpées aux raisins

Poulet rôti

/ Hoki

Purée de potimarron

Cantal

Salade de fruit

## JEUDI 30

Pâtes

Poulet rôti

/ Steak soja

Purée de brocolis

Chanteneige

Ananas au sirop

## VENDREDI 10

Salade de haricots verts

Tarte aux poireaux

Poêlée méridionale (pdt)

Fromage blanc

Fruit

## VENDREDI 17

Salade de tomates au basilic

Colin meunière

Pâtes

Fromage blanc

Fruit

## VENDREDI 24

Salade verte/potage

Feuilleté de saumon

/ Jardinière de légumes

Yaourt nature

Éclair au chocolat

## VENDREDI 31

Radis au beurre

Colin safrané

Riz aux petits légumes

Yaourt sucré

Pomme



# QU'EST-CE QU'ON MANGE ?

FÉVRIER 2020

Menus des écoles de Cornebarrieu

## LUNDI 3

Pizza  
Paupiettes de hoki échalottes  
Poêlée campagnarde  
Yaourt aromatisé  
Fruit

VACANCES SCOLAIRES

## LUNDI 10

Œufs mayonnaise  
Boulette de bœuf marengo  
*Panier maraîcher*  
Purée  
Mimolette  
Fruit

## LUNDI 17

Salade verte  
Sauté de dinde  
*/ Boulette soja*  
Semoule  
Fromage blanc  
Muffin

RETOUR À L'ÉCOLE

## LUNDI 24

Chou blanc râpé  
Cordon bleu  
*/ Pané au fromage*  
Pommes boulangère  
Compote  
Biscuit galette

## MARDI 4

Choux carottes  
Cordon bleu  
*/ Pané au fromage*  
Gratin d'épinards  
Petit suisse au sucre  
Crêpe

## MARDI 11

Radis au beurre  
Saucisse de Toulouse  
*Roulé végétal*  
Haricots blanc  
Flan caramel  
Biscuit

## MARDI 18

Crêpe au fromage  
Omelette ciboulette  
Carottes  
Yaourt aromatisé  
Fruit

## MARDI 25

Salade verte au fromage  
Spaghetti à l'océane  
Fromage blanc  
Fruit

## MERCREDI 5

Salade haricots verts  
Blanquette de dinde  
*/ Escalope de blé pané*  
Semoule  
Yaourt sucré  
Fruit

## MERCREDI 12

Salade composée  
Poulet sauce Suprême  
*Colin*  
Crumble carottes potiron  
Samos  
Cocktail de fruit

## MERCREDI 19

Salade de choux chinois  
Poulet estargon  
*/ Hoki citron*  
Frites  
Camembert  
Compote de pomme

## MERCREDI 26

Endives aux raisins  
Sauté de porc  
*/ Steak de boulgour*  
Haricots beurre  
Yaourt sucré  
Tarte aux pommes

## JEUDI 6

Salade verte & croûtons  
Sauté de bœuf  
*/ Colin*  
Pommes vapeur  
Cantal  
Compote

## JEUDI 13

Salade verte/potage  
Omelette au fromage  
Poêlée de légumes  
Yaourt aux fruits  
Fruit

## JEUDI 20

Lentilles en salade  
Escalope de blé  
Sauce tomate  
Pâtes  
Kiri  
Fruit

## JEUDI 27 L'AMÉRIQUE !

Tomate mais  
Cheeseburger  
*/ Fischburger*  
Frites  
Fruit



## VENDREDI 7

Betteraves  
Moules poulettes  
Riz  
Emmental  
Fruit

## VENDREDI 14

Salade de quinoa  
Poisson meunière  
Pdt rissolées & ketchup  
Petits suisses  
Fruit

## VENDREDI 21

Macédoine mayo  
Beignet de poisson  
Chou fleur à la polonaise  
Petit suisse  
Fruit

## VENDREDI 28

Saucisson à l'ail / salade  
Tomate farcie  
*/ Colin au citron*  
Riz  
Edam  
Fruit



# QU'EST-CE QU'ON MANGE ?

MARS 2020

Menus des écoles de Cornebarrieu



## LUNDI 2

Macédoine mayo  
Saucisse de Toulouse  
*/ Saucisse végétale*  
Lentilles  
Yaourt nature  
**Fruit**

## LUNDI 9

Pâté de campagne & salade  
Escalope de dinde viennoise  
*/ Poisson meunière*  
Petits pois carottes  
Tomme noire  
**Fruit**

## LUNDI 16

**Betteraves**  
Poitrine de veau farçie  
*/ Feuilleté au poisson*  
Tagliatelles  
Camembert  
**Fruit**

## LUNDI 23

Salade verte  
Chipolata  
*/ Roulé végétal*  
Purée  
Edam  
Compote

## LUNDI 30

Tomates « mimosa »  
Poulet basquaise  
*/ Nugget's poisson*  
Riz  
Cantal  
**Compote**

## MARDI 3

**Salade endives**  
Rôti de dinde à la moutarde  
*/ Omelette*  
Pdt sautées  
Mimolette  
Compote

## MARDI 10

Betteraves  
Steak haché grillé  
*/ Steak soja*  
Frites  
Mousse chocolat  
**Fruit**



## MARDI 17

Salade de tomates  
Rôti de porc au jus  
*/ Omelette*  
Haricots verts  
**Yaourt nature**  
Tarte au chocolat

## MARDI 24

Salade lentilles  
Tarte au chèvre  
Fondue de poireaux  
**Fromage blanc**  
Banane

## MARDI 31

Salade verte  
Poisson d'avril  
Pdt noisette  
Yaourt nature  
Chocolat

## MERCREDI 4

Salade de tomate  
Paupiette de veau chasseur  
*/ Paupiette de merlu*  
Pâtes aux légumes  
Yaourt aromatisé  
Galette Saint-Michel

## MERCREDI 11

Salade verte / potage  
Hoki safrané  
Semoule  
**Yaourt nature sucré**  
Compote

## MERCREDI 18

Céleri frais ananas  
Dos de colin à la dieppoise  
Riz aux légumes  
Yaourt sucré  
Fruit



## MERCREDI 25

Haricots vert vinaigrette  
Spaghetti bolognaise  
*/ Pâtes au poisson*  
Kiri  
Salade fruits

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> POISSON D'AVRIL

Crêpe aux champignons  
Jambon grillé  
*/ Omelette*  
Purée  
Fromage blanc  
**Fruit**

## JEUDI 5

Pizza fromage  
Marmite de poisson  
Purée de brocolis  
**Fromage blanc**  
**Fruit**

## JEUDI 12

Chou blanc râpé  
Omelette au fromage  
Poêlée légumes  
Riz au lait  
Biscuit

## JEUDI 19

Salade sombrero  
Steak boulgour  
à la sauce tomate  
Carottes vichy  
Vache qui rit  
**Compote**

## JEUDI 26

Betterave râpées  
Omelette  
Crumble potiron  
**Yaourt nature**  
Chou à la crème

## JEUDI 2

Salade de chou chinois  
Steack haché  
*/ Poisson pané*  
Haricots verts  
**Yaourt aromatisé**  
Biscuit

## VENDREDI 6

Salade de pâtes au basilic  
Feuilleté Dubarry  
Duo de haricots  
Kiri  
**Fruit**

## VENDREDI 13

Macédoine au thon  
Poulet crème champignons  
*/ Dos de colin*  
Pâtes  
Faisselle  
**Fruit**

## VENDREDI 20

Chou-fleur vinaigrette  
Hachis parmentier  
Brandade  
Fromage blanc  
**Fruit**

## VENDREDI 27

Pommes de terre ciboulette  
Paupiette de saumon  
Gratin de courgettes  
**Petit suisse**  
**Fruit**

## VENDREDI 3

Salade de mâche  
Couscous  
Légumes  
**Edam**  
Salade de fruit

