



Comment bien se servir d'un masque ?

Pour protéger les autres de l'épidémie de Covid-19 avoir un masque, c'est bien. L'utiliser correctement, c'est mieux. Le masque tiré sous le menton ou qui pendouille à l'oreille, le temps de discuter avec un voisin, puis remis après avoir été trituré dans tous les sens : voilà exactement ce qu'il ne faut pas faire. Pour être efficace, un masque doit rester en place, et être manipulé le moins possible. Une fois qu'il a été touché avec les mains, il faut le jeter, ou du moins, le stériliser. Voici quelques conseils pour bien se servir d'un masque.

INSTALLER LE MASQUE

Le masque doit être propre. Avant de le prendre, lavez-vous les mains à l'eau et au savon, en frottant pendant 30 secondes, sans oublier les ongles, les pouces, le dos des mains et les poignets.

Pour un masque chirurgical, prenez-le par les coins supérieurs (le haut se repère facilement, il est plus rigide),

face blanche vers le visage. Posez-le à la racine du nez, pincez au milieu pour que la partie rigide épouse la forme du nez. Tout en maintenant le pincement, mettez les élastiques derrière les oreilles avec la main libre. Étirez ensuite le bas du masque, de façon à ce qu'il couvre non seulement la bouche, mais aussi le menton.



UTILISER LE MASQUE

Une fois le masque en place, vous ne devez plus y toucher tant que vous en avez l'usage, car les mains pourraient le contaminer, ou inversement, le masque pourrait contaminer les mains.

Si vous l'enlevez, vous ne devez pas le remettre, mais en utiliser un neuf, après vous être de nouveau lavé les

mains. Le masque n'a d'efficacité que s'il complète les autres gestes barrières : lavage des mains régulier ; distance de 1 mètre entre les personnes ; confinement.





CORNEBARRIEU



ENLEVER LE MASQUE

La durée théorique d'utilisation est de quelques heures. Mais un masque s'humidifie rapidement sous l'effet de la respiration ou de la transpiration : dès qu'il est mouillé, il n'est plus efficace, il faut l'enlever. L'idéal est de

le retirer par les attaches, et de le jeter dans une poubelle qui s'ouvre avec le pied. Ne touchez pas la partie du masque en contact avec la bouche et le nez. Un nettoyage des mains s'impose immédiatement.



RECYCLER LE MASQUE ?

Vu la pénurie de masques, plusieurs possibilités s'offrent à nous :

- soit la confection de masque maison, lavables à l'eau chaude et au savon ;
- soit le recyclage de masques déjà utilisés. Réglementairement parlant, les masques ne sont pas faits pour cela.

Dix minutes à la vapeur, au-dessus d'une casserole d'eau bouillante, désinfecte également.