

LES ATELIERS RÉGULIERS

Groupes marche

Mardi et vendredi matin (Rythme moyen : départ à 9h, place du Boiret. Marche active : départ 8h30 rue Saint-Jean).

Cours de français : nous contacter.

Ateliers d'informatique : nous contacter.

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Une personne propose à titre bénévole de vous aider à rédiger divers courriers administratifs.

A la médiathèque (Espace Public Numérique). Sur inscription auprès de la MLS

CONTACT MAISON DU LIEN SOCIAL

☎ 05 61 07 10 72

✉ mls@cornebarrieu.fr

AGENDA DE LA MAISON DU LIEN SOCIAL LES ATELIERS PONCTUELS - MAI 2022

lun	mar	mer	jeu	ven	sam	dim
2 14 : 00 De fil en aiguilles	3	4	5 20 : 30 Atelier famille * (Visioconférence pour parent «La communication bienveillante»)	6	7	8
9	10 10 : 30 Bouger pour sa santé ! (Activité physique adaptée aux plus de 60 ans : Séance 3) 14 : 15 Projection de film A l'Aria	11	12 9 : 30 Sophrologie Matinée : Repérage en forêt à Bouconne pour les 60 ans et plus (avec le centre social de Mondonville)	13 17 : 30 Atelier Fresque du climat pour tous ! (à partir de 10ans)	14 14 : 00 Atelier cuisine : préparation GND 20 : 30 Spectacle Migrando A l'Aria	15 Matinée : Goûtons nos différences Retrouvez la MLS place du marché !
16	17 10 : 30 Bouger pour sa santé ! (Activité physique adaptée aux plus de 60 ans : Séance 4)	18 15 : 00 Atelier famille : C'est moi le chef ! (Atelier cuisine)	19 9 : 30 Sophrologie	20 Journée : AGI-Route «Rafraîchir ses connaissances du code de la route»	21	22
23 14 : 15 Atelier cuisine	24 10 : 30 Bouger pour sa santé ! (Activité physique adaptée aux plus de 60 ans : Séance 5) 17 : 45 DIY «Bien à la maison»	25 15 : 30 Atelier famille : C'est fait maison ! (Atelier loisir créatif)	26	27	28	29
30 14 : 15 J'apprend à coudre : Sac de plage en Jeans	31 Bouger pour sa santé ! (Activité physique adaptée aux plus de 60 ans : Séance 6)					



CORNEBARRIEU

Tous les ateliers sont sur inscription. Programme susceptible de modification en fonction de l'évolution de la situation