

# AVRIL 2023

## LES ATELIERS RÉGULIERS

- Groupes marche : Mardi et vendredi matin (*Rythme moyen* : départ à 9h, place du Boiret. *Marche active* : départ 8h30 rue Saint-Jean).
- Cours de français : nous contacter.
- Ateliers d'informatique : nous contacter.

## PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous souhaitez de l'aide pour votre administratif ? L'écrivain public peut vous aider. Sur inscription auprès de la MLS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3 14h00 De fil en aiguilles + Atelier confection d'un sac à tarte	4 10h30 + <b>60</b> Bouger pour sa santé! (Séance 11/15)	5 18h30 Apéritif partagé + Spectacle à l'Aria!	6 9h30 Sophrologie	7 10h00 La matinée des tout petits !	8	9
10 Férié	11 10h30 + <b>60</b> Bouger pour sa santé! (Séance 12/15)	12 14h30 C'est moi le chef !  14h30 Atelier cuisine intergénérationnel (avec le PAJ et l'EAJE Les Pitchounets)	13 9h30 Sophrologie	14 Matinée + <b>60</b> Tir à l'arc à Bouconne	15	16
17 14h15 Atelier cuisine	18 10h30 + <b>60</b> Bouger pour sa santé! (Séance 13/15)	19 14h30 Les p'tits penseurs! Pensée créative parents-enfants	20 Matinée + <b>60</b> Visite nature à Bouconne	21 10h00 La matinée des tout petits !	22	23
24 14h15 Atelier créatif Création de miniatures faits main en pâte à porcelaine (1/2)	25 10h00 P'tit déj d'organisation «Le goûter est dans le pré»	26 18h00 Art floral	27	28 14h15 Atelier créatif Création de miniatures faits main en pâte à porcelaine (2/2)	29 Défi FAAP (3): Visite d'une ferme BIO	30

Tous les ateliers sont sur inscription



Atelier famille + **60** Atelier séni

# MAI 2023

## LES ATELIERS RÉGULIERS

- Groupes marche : Mardi et vendredi matin (*Rythme moyen : départ à 9h, place du Boiret. Marche active : départ 8h30 rue Saint-Jean*).
- Cours de français : nous contacter.
- Ateliers d'informatique : nous contacter.

## PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous souhaitez de l'aide pour votre administratif ? L'écrivain public peut vous aider. Sur inscription auprès de la MLS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 <i>Férié</i>	2	3	4	5 10h00  La matinée des tout petits !	6	7
8 <i>Férié</i>	9 10h30+60 Bouger pour sa santé! (Séance 14/15)	10 14h30  Atelier cuisine (avec les ALAE et les Che- veux d'Argent)	11 Matinée +60 Marche nordique à Bouconne	12 9h30 Sophrologie	13 10h30 Atelier cuisine spécial «Goûtons Nos Différences»	14 «Goûtons nos diffé- rences»: Retrouvez-nous au marché de plein vent!
15 14h00 De fil en aiguilles  17h30 Réunion de présentation du défi "Ma petite Planète"	16 10h30+60 Bouger pour sa santé! (Séance 15/15)  16h45 Goûter intergénérationnel (avec les ALAE et les Che- veux d'Argent)	17 14h30  C'est fait maison !	18 <i>Férié</i>	19 FERMETURE EXCEPTIONNELLE	20	21
22 Lancement défi "Ma petite planète"  9h30+60 «Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos!» avec la Camieg (séance 1/3)	23 9h30 +60 «Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos!» avec la Camieg (séance 2/3)	24 14h30  C'est fait maison!  17h30 Défi FAAP 4: Atelier cuisine + repas convivial	25 Matinée +60 Tir à l'arc à Bouconne	26 10h00  La matinée des tout petits !  9h30 Sophrologie	27	28
29 <i>Férié</i>	30 9h30 +60 «Il n'est jamais trop tard pour préserver son dos!» avec la Camieg (séance 3/3)	31 14h30 C'est moi le chef !				

Tous les ateliers sont sur inscription



Atelier famille +60 Atelier sénior