

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés
Lundi	Pois chiches Bio - Sauce salade au cumin Sauté de porc - Sauce orientale /Filet de hoki - Sauce orientale Julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - Semoule Bio Edam Bio Fruit de saison	Sauté de porc - Sauce orientale /Filet de hoki - Sauce orientale Purée moulinée de julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - Semoule Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio	Mixé de porc /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de julienne de légumes (carottes, courgettes, céleri) - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio
Mardi	Haricots beurre - Sauce salade échalotes Egréné de boeuf - Sauce au paprika /Filet de colin lieu - Sauce au paprika Chou romanesco persillé - Coquillettes Bio Carré de Liqueil Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce au paprika /Filet de colin lieu - Sauce au paprika Purée moulinée de chou romanesco - Coquillettes Bio nature Carré de Liqueil Compote pomme Bio vanille	Mixé de boeuf /Mixé de colin Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille
Mercredi	Céleri râpé - Sauce salade Pépinettes, potimarron et emmental Yaourt nature Compote pomme Bio carotte	Pépinettes, potimarron et emmental Yaourt nature Compote pomme Bio carotte	Mixé de poulet /Mixé de colin Purée lisse de potimarron - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio carotte
Jeudi	Chou fleur - Sauce salade au curry Filet de hoki - Sauce aux agrumes Carottes persillées - Riz Bio Tomme blanche Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce aux agrumes Purée moulinée de carottes - Riz Bio nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio poire	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Vendredi	Carottes râpées - Sauce salade Sauté de veau - Sauce façon blanquette / Omelette Bio Poireaux à la crème - Pommes de terre écrasées Camembert Bio Compote pomme banane Bio	Sauté de veau - Sauce façon blanquette / Omelette Bio Purée moulinée de poireaux et carottes - Pommes de terre écrasées nature Camembert Bio Compote pomme banane Bio	Mixé de veau /Mixé de colin Purée lisse de poireaux et carottes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme banane Bio



Tom pousse - Cornebarrieu - Du 02/10/2023 au 06/10/2023

A. goûter 3 éléments

B. goûter 2 éléments

Lundi

Compote **pomme Bio**  
Suisse nature
Brioche

Compote **pomme Bio**  
Suisse nature

Mardi

Compote **pomme Bio** vanille 
Fromage blanc nature
-----PAIN GOUTER-----

Compote **pomme Bio** vanille 
Fromage blanc nature

Mercredi

Fruit goûter
Fromage
-----PAIN SPECIAL-----

Compote **pomme Bio** carotte 
Suisse nature

Jeudi

Compote **pomme Bio** citron  
Yaourt nature
Cake à la pomme

Compote **pomme Bio** citron  
Yaourt nature

Vendredi

Fruit goûter
Fromage blanc nature
Sablé de Retz à la noix de coco

Compote **pomme Bio**  
Fromage blanc nature

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés
Lundi	Fenouil 🌞 - Sauce salade Egréné de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Filet de colin lieu 🐟 - Sauce façon Stroganoff Haricots verts Bio persillés 🌱 - Riz Bio 🌱 Camembert Bio 🌱 Compote pomme Bio raisin 🌱 🌞	Egréné de boeuf - Sauce façon Stroganoff /Filet de colin lieu 🐟 - Sauce façon Stroganoff Purée moulinée de haricots verts Bio 🌱 - Riz Bio nature 🌱 Camembert Bio 🌱 Compote pomme Bio raisin 🌱 🌞	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de haricots verts Bio 🌱 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio raisin 🌱 🌞
Mardi	Velouté de haricots verts (concentré) Parmentier de butternut, carottes et lentilles vertes Bio Saint Nectaire AOP 🐄 Fruit de saison	Parmentier de butternut, carottes et lentilles vertes Bio Fromage blanc nature Compote pomme Bio prune 🌱 🌞	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse de butternut - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio prune 🌱 🌞
Mercredi	Salade de perles de pâtes, maïs et mimolette - Sauce salade ciboulette Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'estragon Brocolis vapeur - Semoule Bio 🌱 Brie Fruit de saison	Filet de saumon 🐟 - Sauce à l'estragon Purée moulinée de brocolis - Semoule Bio nature 🌱 Brie Compote pomme Bio 🌱 🌞	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de brocolis - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio 🌱 🌞
Jeudi	Chou rouge râpé 🌞 - Sauce salade Sauté de porc - Sauce forestière /Filet de hoki 🐟 - Sauce forestière Gratin de blettes et pommes de terre Suisse nature Compote pomme Bio tilleul 🌱	Sauté de porc - Sauce forestière /Filet de hoki 🐟 - Sauce forestière Purée moulinée de blettes - Pommes de terre écrasées nature Suisse nature Compote pomme Bio tilleul 🌱	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de blettes - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio tilleul 🌱
Vendredi	Quiche au fromage Filet de colin lieu 🐟 - Sauce curcuma Courgettes à l'ail 🌞 - Coquillettes Bio 🌱 Bûchette mi chèvre Fruit de saison	Filet de colin lieu 🐟 - Sauce curcuma Purée moulinée de courgettes 🌞 - Coquillettes Bio nature 🌱 Bûchette mi chèvre Compote pomme Bio potiron 🌱 🌞	Mixé de colin Purée lisse de courgettes 🌞 - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio potiron 🌱 🌞



Tom pousse - Cornebarrieu - Du 09/10/2023 au 13/10/2023

A. goûter 3 éléments

B. goûter 2 éléments

Lundi

Fruit goûter
Yaourt nature
Cake au chocolat

Compote **pomme Bio** vanille 
Yaourt nature

Mardi

Compote **pomme Bio** prune  
Fromage blanc nature
-----PAIN SPECIAL-----

Compote **pomme Bio** prune  
Fromage blanc nature

Mercredi

Compote **pomme Bio** figue 
Lait entier
Corn flakes

Compote **pomme Bio** figue 
Suisse nature

Jeudi

Smoothie **banane Bio** poire 
Fromage
-----PAIN GOUTER-----

Compote **pomme Bio** tilleul 
Yaourt nature

Vendredi

Compote pomme Bio potiron  
Fromage blanc nature
Madeleine

Compote pomme Bio potiron  
Fromage blanc nature

	1. menus grands	2. menus moyens	3. menus bébés
Lundi	Potage de panais Filet de poulet - Sauce façon waterzoï /Filet de cabillaud - Sauce façon waterzoï Chou romanesco persillé - Pommes de terre vapeur Mimolette Fruit de saison	Filet de poulet - Sauce façon waterzoï /Filet de cabillaud - Sauce façon waterzoï Purée moulinée de chou romanesco - Pommes de terre écrasées nature Fromage blanc nature Compote pomme Bio verveine	Mixé de poulet /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou romanesco - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio verveine
Mardi	Carottes râpées - Sauce salade à l'orange Oeuf dur Bio florentine Coulommiers Compote pomme Bio poire	Oeuf dur Bio florentine Coulommiers Compote pomme Bio poire	Mixé de dinde /Mixé de colin Purée lisse d'épinards - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio poire
Mercredi	Betterave Bio - Sauce salade échalotes Filet de hoki - Sauce au curry Chou fleur persillé - Riz Bio créole Tomme noire IGP Fruit de saison	Filet de hoki - Sauce au curry Purée moulinée de chou fleur - Riz Bio nature Tomme noire IGP Compote Pomme Bio raisins secs	Mixé de saumon et lieu Purée lisse de chou fleur - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote Pomme Bio raisins secs
Jeudi	Céleri râpé - Sauce salade fromage blanc à la ciboulette Rôti de porc Label Rouge - Sauce Dijonnaise /Filet de colin lieu - Sauce Dijonnaise Carottes au thym - Haricots blancs Yaourt nature Compote pomme Bio kaki	Rôti de porc Label Rouge - Sauce Dijonnaise /Filet de colin lieu - Sauce Dijonnaise Purée moulinée de carottes - Purée moulinée de haricots blancs Yaourt nature Compote pomme Bio kaki	Mixé de porc /Mixé de colin Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio kaki
Vendredi	Haricots beurre - Sauce salade persil Sauté de boeuf - Sauce brune aux oignons /Omelette Bio Petits pois à l'anglaise - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Fruit de saison	Egréné de boeuf - Sauce brune aux oignons /Omelette Bio Purée moulinée de petits pois - Purée de pommes de terre Fromage blanc nature Compote pomme Bio vanille	Mixé de boeuf /Mixé de saumon et lieu Purée lisse de petits pois - Purée lisse de pommes de terre /Purée lisse de carottes - Purée lisse de pommes de terre Compote pomme Bio vanille



Tom pousse - Cornebarrieu - Du 16/10/2023 au 20/10/2023

	A. goûter 3 éléments	B. goûter 2 éléments
Lundi	Compote pomme banane Bio  Suisse nature Pain au lait	Compote pomme banane Bio  Suisse nature
Mardi	Fruit goûter Yaourt nature Brioche	Compote pomme Bio poire   Yaourt nature
Mercredi	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature Petit Beurre	Compote pomme Bio   Fromage blanc nature
Jeudi	Fruit goûter Semoule fine au lait	Compote pomme Bio   Suisse nature
Vendredi	Compote pomme Bio vanille  Fromage -----PAIN SPECIAL-----	Compote pomme Bio vanille  Yaourt nature