

DÉCEMBRE 2023

LES ATELIERS RÉGULIERS

- Groupes marche : Mardi et vendredi matin (*Rythme moyen* : départ à 9h00, place du Boiret. *Marche active* : départ 8h30 rue Saint-Jean).
- Cours de français : nous contacter.
- Ateliers d'informatique : nous contacter.

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous souhaitez de l'aide pour votre administratif ? L'écrivain public peut vous aider. Sur inscription auprès de la MLS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1 14h30 Après-midi jeux de société	2	3
4 14h00 De fil en aiguille	5	6 9h00 La pause café 10h00  C'est moi le chef! 14h30  C'est fait maison	7 9h30 Sophrologie	8 10h  la matinée des tout-petits (0-3 ans) 14h00 Atelier couture: retouches	9 12h00 Repas partagé des habitants aux couleurs de l'Italie	10
11	12 10h00 ⁺⁶⁰ Sensibilisation au développement durable (4/6)	13 14h30  C'est fait maison	14 18h45 Si on parlait culture ?	15 10h00 L'instant Brunch Atelier cuisine & repas 14h30 Jeux de société	16	17
18 14h00 Avis aux couturiers, couturières! Présentation d'un projet couture par la crèche des Pitchounets	19 10h15 Les hommes aux fourneaux! Atelier cuisine & repas	20 14h30  C'est moi le chef	21 9h30 Sophrologie 11h30 Atelier Kéfir & dégustation	22 10h  la matinée des tout-petits! (0-3 ans) 14h00 Atelier couture : retouches	23	24
25 FERIE	26 FERIE	27 14h30  C'est fait maison	28	29 14h00: Quartier libre des habitants (sur réservation)	30	31

Tous les ateliers sont sur inscription

JANVIER 2024

LES ATELIERS RÉGULIERS

- Groupes marche : Mardi et vendredi matin (*Rythme moyen : départ à 9h00, place du Boiret. Marche active : départ 8h30 rue Saint-Jean*).
- Cours de français : nous contacter.
- Ateliers d'informatique : nous contacter.

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous souhaitez de l'aide pour votre administratif ? L'écrivain public peut vous aider. Sur inscription auprès de la MLS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 FERIE	2	3	4	5 10h00  La matinée des tout petits 14h30 A moi la fève! Atelier cuisine de galettes & goûter ouvert à tous	6	7
8 14h00 De fil en aiguille	9	10 9h00 La pause café 10h00  C'est fait maison	11	12 14h30 jeux de société	13	14
15 14h00 Atelier couture: création d'une trousse de toilette (1/3)	16 +60 10h30 Activité Physique Adaptée (1/15)	17  14h30 C'est moi le chef!	18	19  10h00 La matinée des tout petits 14h00 Atelier couture: retouches	20	21
22 10h30 +60 Activité Physique Adaptée (2/15) 14h00 Atelier couture: création d'une trousse de toilette (2/3)	23 10h00 +60 Sensibilisation au développement durable 5/6 17h00 Créations musicales (intergénérationnel avec les ALAE)	24  14h30 C'est fait maison	25	26 14h30 jeux de société	27	28
29 14h00 Atelier couture: création d'une trousse de toilette (2/3)	30 +60 10h30 Activité Physique Adaptée (3/15)	31  14h30 C'est fait maison				

Tous les ateliers sont sur inscription



Atelier famille



Atelier sénior