











JUILLET 2024

LES ATELIERS RÉGULIERS

- Groupes marche : Mardi et vendredi matin (*Rythme moyen : départ à 8h30, place du Boiret*).
- Cours de français : nous contacter.
- Ateliers d'informatique : nous contacter.

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Vous souhaitez de l'aide pour votre administratif ? L'écrivain public peut vous aider. Sur inscription auprès de la MLS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1 14h00 De fil en aiguilles	2	3 9h00 La pause café! 14h30 Créa'Familles  Création d'un support photos personnalisé (dès 4 ans)	4 08h30 Les paparazzis sont de sortie! Sortie photos à Bouconne	5 14h00 Quartier libre des habitants! (sur réservation)	6	7
8 12h00 Pique-nique partagé	9	10 Journée  Sortie à la mer	11 Matinée  Sortie au labyrinthe de Samatan + pique-nique (dès 3 ans) 9h30 Sophrologie	12 10h00  La matinée des tout petits 14h00 Quartier libre des habitants! (sur réservation)	13	14
15	16 10h00  Jeux Sportifs en famille (dès 7 ans) Avec Ensenat Coaching	17 14h30  Créa'Familles Moi, dans tous mes états! (dès 4 ans)	18 11h00 Balade et Pique-nique	19 14h00 Quartier libre des habitants! (sur réservation)	20	21
22  12h30 Pique-nique avec le PAJ	23	24 10h00  C'est moi le chef! Spécial pique-nique d'été (dès 4 ans)	25 9h30 Sophrologie 10h00 Atelier créa' Décoration de la MLS	26 10h00  Jeux sportifs des tout petits (1 à 5 ans) Avec Ensenat Coaching 14h00 Quartier libre des habitants! (sur réservation)	27	28
29	30 08h30 Les paparazzis sont de sortie! Sortie photos à Toulouse	31 14h30  Créa'Familles Scrapbooking (dès 4 ans)			30	

Tous les ateliers sont sur inscription

 Atelier famille +60  Atelier sénior

