

PARCOURS SECOND SOUFFLE

Fibroses
pulmonaires

Asthme

BPCO



**MIEUX RESPIRER,
MIEUX COMPRENDRE,
MIEUX VIVRE**

Dépistage gratuit
Conseils personnalisés

Ateliers bien-être
& prévention

Témoignages
de patients

SAMEDI 30 MAI
SALLE ARIA
À CORNEBARRIEU
À PARTIR DE 9H15



AU PROGRAMME

un parcours complet autour de votre respiration
Des ateliers en continu de 9h15 à 13h30 :

DÉPISTER

- Test respiratoire par spirométrie
- Échange individuel avec des professionnels de santé

PRÉVENIR

- Espace tabacologie & accompagnement au sevrage
- Informations pratiques sur l'asthme, la BPCO et les fibroses

AGIR

- Activité Physique Adaptée
- Yoga respiratoire
- Musicothérapie
- Hypnose
- Conseils pratiques pour mieux vivre

DES TEMPS FORTS À NE PAS MANQUER

- Intervention pédagogique accessible à tous
- Présentation du parcours de soins coordonné sur le territoire
- Projection d'un court-métrage de témoignages de patients
- Gospel des soignants – par le groupe Gospel Diversion

POURQUOI VENIR ?

Mieux comprendre l'asthme, la BPCO et les fibroses pulmonaires

Bénéficier de conseils adaptés à votre situation

Découvrir les ressources disponibles près de chez vous

Poser vos questions aux professionnels de santé

Partager un moment convivial et positif



UN TERRITOIRE MOBILISÉ POUR VOUS

Professionnels de santé libéraux et hospitaliers, CPTS, associations de patients et partenaires locaux s'unissent pour améliorer la qualité du parcours de soins et vous placer, vous patients, au cœur du dispositif.